

# LA CARBONERA: COMUNIDAD SUSTENTABLE

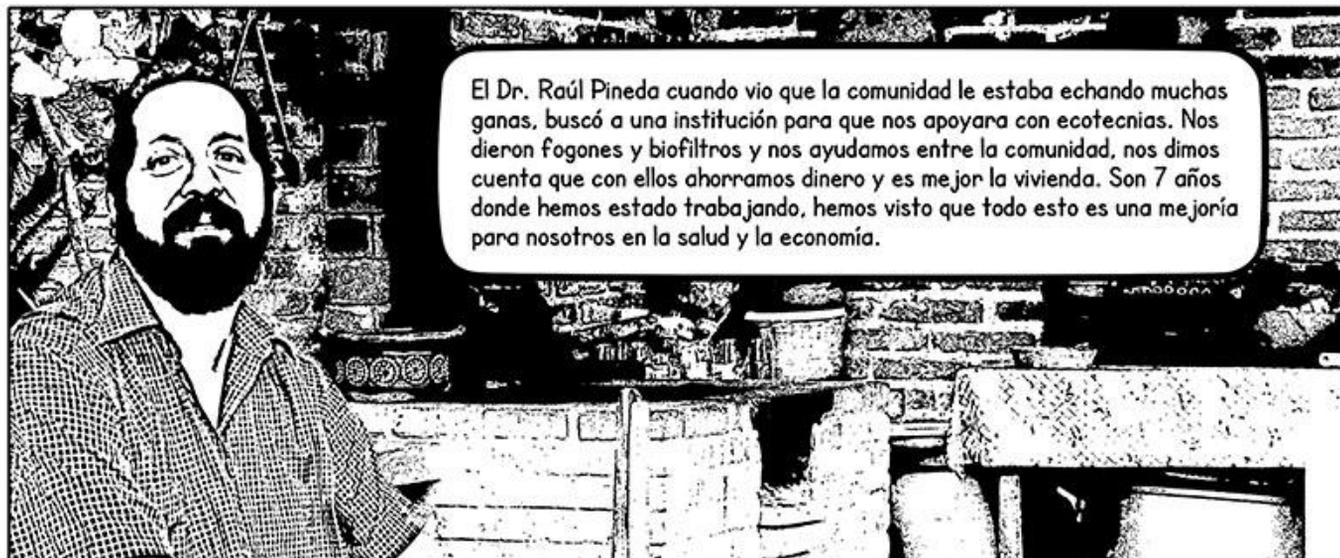


Somos una comunidad que busca superarse, queremos llegar a ser una comunidad sustentable, pero para eso necesitamos integrar a los jóvenes como mi sobrina Coco.

Mi tío Noé me contó que todo empezó cuando varios se organizaron y vieron que una persona conocía a un Doctor al que le comentaron que querían recuperar un lugar muy importante para la comunidad que es el manantial del venado.



Y no sólo eso, también hicimos obras de conservación de suelo, represas en los recodos del arroyo para bajar la velocidad del agua y tener menos erosión, así bajando la velocidad del agua, habrá más vegetación, más aire puro y agua limpia que es la que llega al manantial.



El Dr. Raúl Pineda cuando vio que la comunidad le estaba echando muchas ganas, buscó a una institución para que nos apoyara con ecotecnias. Nos dieron fogones y biofiltros y nos ayudamos entre la comunidad, nos dimos cuenta que con ellos ahorramos dinero y es mejor la vivienda. Son 7 años donde hemos estado trabajando, hemos visto que todo esto es una mejoría para nosotros en la salud y la economía.



Tenemos muchas ecotecnias en las viviendas, una cisterna para la cosecha del agua pluvial para usarla en aseo personal, lavado de trastes y de corrales.



El biofiltro es muy importante porque captamos toda el agua de la cocina, lavabo, baño cuando nos bañamos. Esta agua llega con grasa y jabón y llega a la primera taza, pasa a la segunda con poca grasa y jabón, luego pasa a la filtración donde tiene 5 tipos de tierra: tezontle, gravilla, arena, arenilla. Hasta arriba va la arena donde plantamos tule y alcatraz que la filtran. De ahí pasa a un pozo donde se puede reutilizar para otra cosa, riego de hortalizas.



Tenemos el huerto biointensivo donde tenemos hortalizas como lechuga, acelga, betabel, arugula y otras, queremos poner riego por goteo para ahorrar agua y además todo el tiempo que usamos en estar regando lo podemos usar para hacer algo más productivo.



Nosotros ya no comemos verduras del mercado, que les ponen químico para que crezcan. Mi mamá tiene en su huerto lechuga, rábano, acelga, perejil, apio... y hace su ensalada de pura verdura saludable y eso queremos aprender ¿verdad mamá?

Si hijo, y además tenemos el huerto de germoplasma, donde tenemos todas las plantas medicinales para curarnos.



Tenemos lombricomposta, ahí echamos todos los desperdicios, se convierte en humus que es abono para las plantas, de la lombriz pasamos a abonar los huertos, así todo es como un ciclo.



También tenemos fogones ahorradores de leña, cuidamos el ambiente y a nosotros porque el humo nos hace daño, nos sirve para ahorrar leña y que no se talle tanto árbol.



Antes mi mamá ponía unas piedras y un comal, para hacer tortillas, pero ahora ya no, porque nos han llegado muchos apoyos y con el fogón a mi mamá ya no le hace daño a los pulmones, ahorra leña y no gastamos tanto dinero porque tenemos calentador solar, ni gastamos tanta energía.

Ya mi mamá paga la mitad de lo que pagaba antes del agua gracias a la ayuda de la cosecha de agua, la filtración.



Es un ahorro grandísimo para nosotros, con estas ecotecnias los gastos en agua y gas han bajado en un 50%

Y además de todo esto que estamos cosechando obtenemos muchos ingresos porque aprendimos a hacer jabones, shampoos, tortillas de acelga y amaranto, vendemos semilla de polinización abierta, hortalizas, huevo y pollo orgánico... y otros productos que son saludables



¿y todo eso viene incluido en la casa sustentable?



No sólo en esa, en la comunidad tenemos muchas viviendas sustentables y muchas mujeres que están haciendo productos y tienen su micronegocio, pero algo en lo que queremos trabajar es que todos tengamos baños secos, pues hay que enseñar a usarlos y la importancia que tienen para no gastar en las descargas el agua, pues es agua perdida que no se recupera.





cuando tenga mi propia casa  
¡yo también quiero una vivienda  
sustentable!



Pues desde ahora todos ustedes están  
aprendiendo, para que esto después lo hagan  
cuando formen su familia y tengan hijos.



Y no solo eso, con todo lo que hemos aprendido  
y los nuevos proyectos como los de apicultura  
y de ecoturismo, nuestra comunidad poco a  
poco se está volviendo sustentable.



Recibimos grupos de otras comunidades, universidades, dependencias y escuelas para que conozcan lo que hacemos, damos capacitación sobre las ecotecias, producción de shampoos, jabones, cremas y pomadas naturales, producción de gallina y de conejo. Pero lo que más queremos es que más personas de nuestra comunidad se unan a estos proyectos, pues la vivienda sustentable para nosotros es toda una nueva forma de vida que nos ha dado bienestar para nuestra familia.

**FIN**

# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO, MAESTRÍA EN GESTIÓN INTEGRADA DE CUENCAS

## CENTRO REGIONAL DE CAPACITACIÓN EN CUENCAS

Centro Académico Multidisciplinario de Investigación.

Circuito Vial Fray Junípero Serra Km. 8,

antiguo Aeropuerto, Ejido Bolaños, C.P.76140.

Tel. 01 (442) 192 1200 ext. 65400 Y 65410

E-mail: crcclajoya@gmail.com

### GUIÓN

Noé Yáñez Sánchez

Juan Diego Balderas Cruz

María del Socorro Moreno M.

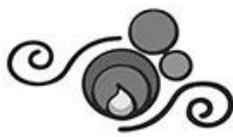
María de Jesús Yáñez Balderas

Mireya Lara Moreno

### ILUSTRACIÓN

LDG. Humberto Viramontes Pallares

[www.anikoi.com.mx](http://www.anikoi.com.mx)



Centro Regional de  
Capacitación en Cuencas



Maestría en Gestión  
Integrada de Cuencas

SEMARNAT

SECRETARÍA DE  
MEDIO AMBIENTE  
Y RECURSOS NATURALES



**inifap**

Instituto Nacional de Investigaciones  
Forestales, Agrícolas y Pecuarias

**FLAVISE**

FUNDACIÓN LATINOAMERICANA  
PARA EL AGUA Y LA VIVIENDA SOSTENIBLES



RÍO ARRONTE

FUNDACIÓN

"Este es un programa público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa"